

Jour	Horaires	Activité	Public	Axe de cours	Salle
Lundi	18h15 – 19h45	TAEKWONDO	8 - 12 ans	Combats	Dojo
	19h45 – 21h30	TAEKWONDO	Ados 14+ - Adultes	Poomsae	Dojo
Mardi	18h15 - 19h45	TAEKWONDO	5 - 7 ans	Poomsae	Salle 4
	19h30 – 21h00	BODY FIGHT	Adultes		Salle 1
Mercredi	17h30 – 18h30	KARATE	5 - 8 ans		Dojo
	18h35 – 19h45	KARATE	9 – 13 ans		Dojo
	20h00 – 21h30	KARATE	Ados 14+ - Adultes		Dojo
	18h15 – 19h45	TAEKWONDO	8 - 12 ans	Poomsae	Salle 4
Jeudi	18h15 - 19h45	TAEKWONDO	5 - 7 ans	Combats	Salle 4
	19h30 – 21h00	BODY FIGHT	Adultes		Salle 1
Vendredi	17h30 – 18h30	KARATE	5 – 8 ans		Salle 4
	18h35 – 19h45	KARATE	9 – 13 ans		Salle 4
	20h00 – 21h30	KARATE	Ados 14+ - Adultes		Salle 4
	19h45 – 21h30	TAEKWONDO	Ados 14+ - Adultes	Combats	Dojo
Samedi	10h00 – 12h00	TAEKWONDO	(sur selection)	Entrainement compétitions	Dojo