

ARTS MARTIAUX GENAS



# KWONTEZEN

## SAISON 2023-24

### Taekwondo

Cours du 4 septembre 2023 au 30 juin 2024

5-7 ans	mardi 17h30 - 18h45 salle 4 (Poomsae)	jeudi 17h30 - 18h45 salle 4 (Combat)	
8-13 ans	lundi 18h - 19h30 dojo (Combat)	mercredi 17h30 - 19h salle 4 (Poomsae)	
14+ Adultes	lundi 19h30 - 21h30 dojo (Poomsae)	mercredi 19h - 20h salle 4 (Poomsae)	vendredi 19h45 - 21h30 dojo (Combat)
Compétition	mardi 18h45 - 20h30 salle 4 (sur sélection)	jeudi 18h45 - 20h30 salle 4 (sur sélection)	samedi 10h - 12h dojo (sur sélection)

### Karaté

Cours du 13 septembre 2023 au 30 juin 2024

5-7 ans	mercredi 17h30 - 18h30 dojo	vendredi 17h30 - 18h30 salle 4	
8-13 ans	mercredi 18h30 - 19h30 dojo	vendredi 18h30 - 19h30 salle 4	
14+ Adultes	mercredi 19h30 - 21h15 dojo	vendredi 19h30 - 21h15 salle 4	

### Body Fight

Cours du 7 septembre 2023 au 30 juin 2024

Adultes	mardi 19h30 - 21h salle 1 (Body Fight)	jeudi 19h30 - 21h salle 1 (MMA Self-defense)	
---------	---	---	--

Contact : [artsmartiauxgenas@gmail.com](mailto:artsmartiauxgenas@gmail.com) | [kwontezen-artmartialgenas.com](http://kwontezen-artmartialgenas.com)  
Inscriptions : [payasso.fr/kwontezen/inscriptions-2023-24](http://payasso.fr/kwontezen/inscriptions-2023-24)

